

**ПРИНЯТО**

Управляющим советом  
ГБДОУ детского сада № 108  
Невского района Санкт-Петербурга  
(протокол от « 18 » января 20 18 № 11)

**СОГЛАСОВАНО**

с Советом родителей  
ГБДОУ детского сада № 108  
Невского района Санкт-Петербурга  
(протокол от « 19 » января 20 18 № 06)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 108  
Невского района Санкт-Петербурга  
от « 18 » января 20 18 № 03/4



/К. А. Пидаль-Ростете/

**РАССМОТРЕНО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 108  
Невского района Санкт-Петербурга  
(протокол от « 18 » января 20 18 № 03)

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ  
ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ (ВОСПИТАННИКАМИ)  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТОМ  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детском саду № 108 общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому развитию детей  
Невского-района Санкт-Петербурга**

Санкт – Петербург  
2018

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися (воспитанниками) физической культуры и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 108 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского-района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии:

Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации", от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ (статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5);

Федеральным законом Российской Федерации "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского-района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы Образовательного учреждения.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы Образовательного учреждения составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Во всех группах, кроме группы раннего возраста (дети с 2-3 лет) 1 занятие в неделю проводится в бассейне, обучение плаванию.

2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду обучающихся (воспитанников)**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку (белую), шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по обучению плаванию в бассейне должен иметь: купальный костюм, шапочку для плавания, полотенце, халат с капюшоном.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:  
утреннюю гимнастику;  
физкультурные минутки;

дыхательную гимнастику;  
 артикуляционную гимнастику;  
 гимнастика для глаз;  
 динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;  
 подвижные игры;  
 подвижные и спортивные игры на прогулке;  
 упражнения в основных видах движений;  
 бодрящую гимнастику;  
 проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;  
 в физкультурном зале, где используется спортивный инвентарь;  
 на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;  
 в бассейне.

Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты- разрешения на проведение занятий в зале, бассейне, спортивной площадке, акты -испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале, бассейне, площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6 Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

### **6. Делопроизводство**

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

рабочая программа на учебный год;  
 инструктаж с детьми;  
 табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив Образовательного учреждения.

### **7. Взаимосвязь**

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, старшим воспитателем, инструкторами по физической культуре, музыкальным руководителем.

### **8. Ответственность**

8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников Образовательного учреждения.

#### **9. Заключительные положения**

9.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения заведующим Образовательным учреждением до принятия нового.

9.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Образовательным учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

В документе пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью 4 (четыре)  
листов.

Заведующий ГБДОУ д/с № 108

К. А. Пидаль-Росете

